

Para cerrar el tema de este mes de abril. Para estar en paz con los demás, ¿cómo lidiamos con una persona conflictiva? Hay que hacer una serie de renunciaciones del ego.

1. **Responsabilidad.** Tema que hemos explorado infinidad de veces en clase. Renunciar a huir. Dándole todo el poder al otro. Asume tu parte de responsabilidad. Qué puedo aprender de esta persona conflictiva?
2. **Pro actividad.** Renuncia a ser esclavo de tus pensamientos. Deja de herirte a ti mismo. El otro no me hace daño, el otro no me hace sufrir. El sufrimiento está en mi mente. El sufrimiento está en mi manera de verlo.
3. **Compasión.** Renuncia a juzgarlo por sus errores. Tiene derecho a cometer errores. Los errores son necesarios para aprender. Entiende que lo hace lo mejor que sabe. Eso es la compasión, adentrarte en el universo profundo de esa persona para entenderlo, para legitimarlo, para poder aceptarlo.
4. **El perdón.** Renuncio a culparle de mi sufrimiento y así me libero del rencor. Te perdono porque sé que tú nunca me hiciste daño. Que todo me lo he generado yo a mí mismo por mi manera de pensar con respecto a ti.
5. **El desapego.** Renuncio a esperar algo del otro. Entiendo que no necesito nada de él para ser feliz. Está en mi interior cada vez que interactúo con cualquier persona.
6. **La asertividad.** Renuncio a ofenderle, compartiendo sólo lo que el otro pueda asumir y aceptar.

Yo antes pensaba que teníamos que ser cien por cien directos, sinceros... pero me di cuenta que esto hiere muchas veces y que hay mucho ego detrás de esto. Ahora pienso que hemos de compartir con los demás lo que ellos son capaces de asumir para no perturbarse a sí mismos. Por ejemplo yo sé que tengo el don de la comunicación, pero mi lengua puede ser veneno o un bálsamo para el corazón. En este aprendizaje me encuentro ahora mismo y quería compartirlo con vosotros. Compartir al cien por cien solamente con las personas que son capaces de aceptarme incondicionalmente. Con mi amiga Bárbara, por ejemplo, encuentro un jardín secreto en el que puedo compartir con muchísima confianza.

Y por último, la clave número 7 que es mi número preferido como muchos de vosotros sabéis:

7. **La aceptación.** Renuncio a intentar cambiar a otras personas, cambiando, eso sí, mi manera de mirar.

Os deseo de corazón que aprovechéis esta Ley del Espejo que hemos explorado durante todo el mes de abril y que os sirva para concebir la realidad y las relaciones con mucha más humildad y sobre todo con mucho más sentido del humor. Nos vemos el mes de mayo con nuevos retos y nuevo tema de desarrollo personal.