

Elige a una o varias personas que sean importantes de tu entorno. Cuánto más amplíes el número de personas, mayor será la información que recibas. Explícales que el objetivo es que te ayuden a mejorar, que sean sinceros y objetivos. Recuerda que hay que ser muy valiente para querer ser mejor cada día.

1. En general, ¿Cuáles consideras que son mis principales puntos fuertes?

2. En general, ¿Cuáles consideras que son mis principales áreas de mejora?

3. ¿En qué he cambiado, para mejor, en los últimos años?

4. ¿En qué he cambiado, para peor, en los últimos años?

5. ¿Qué es lo que más te gusta de mí?

6. ¿Qué es lo que te gustaría que mejorara?