



TARIFAS

PERSONAL YOGA COACHING

Utilizaremos herramientas del Ayurveda, coaching, eneagrama, comunicación y liderazgo, hipnosis del inconsciente, PNL, tensegridad, entrenamiento fascial, yoga, meditación, aceites esenciales, tantra, registros Akasicos y Reiki.

Estas sesiones son para ti si tu objetivo es ser mejor persona y profesional. Si quieres abrir la puerta a un bienestar físico y emocional este es tu camino.

Las clases tienen una duración aproximada de hora y media y trabajaremos orientados a tus objetivos. Un traje a medida para el momento en el que estás ahora.

Es importante que sepas que podré ayudarte tanto como sea tu nivel de compromiso. Las clases comienzan cuando sales de la sala y pones en práctica lo que hemos aprendido.

BASIC PERSONAL YOGA COACHING	EXECUTIVE PERSONAL YOGA COACHING	PREMIUM PERSONAL YOGA TRAINING
100€	Bono de 5 sesiones 400€ (80€/Sesión)	Bono de 10 sesiones 650€ (65€/Sesión)
Esterilla, toalla, taquilla, ducha, secador, etc. Una sesión suelta de Personal Yoga Coaching	Esterilla, toalla, taquilla, ducha, secador, etc. Cinco sesiones de Personal Yoga Coaching con tres meses de duración. Examen mente, emoción y cuerpo. Entrevista de 15 minutos para conocer en detalle los objetivos y trabajar en base a ellos.	Esterilla, toalla, taquilla, ducha, secador, etc. Diez sesiones de Personal Yoga Coaching con tres meses de duración. Examen mente, emoción y cuerpo. Entrevista de 15 minutos para conocer en detalle los objetivos y trabajar en base a ellos. Base de datos de películas sobre desarrollo personal y profesional. Listado de libros de desarrollo personal y profesional. Un video al mes de 15' de duración para practicar en casa con acceso privado. Acompañamiento y apoyo constante.